



**FREE REFLECTIONS OF A PSYCHOANALYST, PSYCHIATRIST ON THE
EXCITING EVENTS OCCURRING IN THE WORLD NOW
ВОЛЬНЫЕ РАЗМЫШЛЕНИЯ ПСИХОАНАЛИТИКА, ПСИХИАТРА НА
ВОЛНУЮЩИЕ СОБЫТИЯ, ПРОИСХОДЯЩИЕ В МИРЕ СЕЙЧАС**

Vagif Mamed Oglu Rakhmanov / Рахманов Вагиф Мамед Оглы

*Doctor of Medical Sciences, Professor / Доктор медицинских наук, Профессор
Research Institute of Child and Family Psychiatry, Psychotherapy, Psychology,
Medical and Psychosocial Rehabilitation*

*Научно-исследовательский институт детской и семейной психиатрии,
психотерапии, психологии, медицинской и психосоциальной реабилитации*

Vasif Vagif Oglu Rakhmanov / Рахманов Васиф Вагиф Оглы

*graduate student/ аспирант
Dnipro Regional Hospital named after Mechnikov
Днепропетровская областная больница имени Мечникова*

Всё, что думаем о прошлом, настоящем и будущем, зависит от расположения духа.

Аннотация. Данная работа посвящена событиям, происходящим сегодня в мире, анализу психологического восприятия человеком своей роли в окружающей среде

Ключевые слова: Личность, общество, человек, коллектив, ячейка общества, власть, процессы взаимоотношений, конформизм, законы, нормы, правила, власть лидера, позиция, авторитет, регионы, страны, народы, инстинкты, государства, соцсети, психологический анализ.

Многие годы я наблюдаю и анализирую примеры взаимоотношения личности и общества. Человек - часть коллектива, они – человек и коллектив - постоянно взаимодействует между собой, с другими подобными себе структурами, людьми и ячейками общества. Понятно, что в этих взаимоотношениях и взаимодействиях неизбежно присутствуют властность, давление коллектива на личность или же наоборот - личности на коллектив.

И эти процессы взаимоотношений не всегда проходят безболезненно, а значит, между ними неизбежен конформизм. Конформизм в буквальном смысле слова означает пассивное, приспособленческое соглашательство, не критическое, я бы сказал, безропотное принятие существующего положения, законов, норм, правил, отношения к авторитаризму.

Подобное происходит не только с отдельными личностями, но нередко с целыми коллективами, группами. Они подчиняются власти лидера, при этом не обязательно, чтобы он сам, как влиятельна личность, выражал господствующую позицию. За него это делают другие, упомянутые группы - коллективы, бессознательно подчинённые авторитету, неважно кем, как и для таких целей выдвинутому. Именно такие взаимоотношения «лидер – коллектив» могут в дальнейшем определять судьбы отдельных регионов, стран и народов.

При этом не исключён и противоположный сценарий. Мнение авторитета, личности, нарастающей ранее конфликт может исчезнуть, раствориться, переориентироваться в пользу другой групповой или личностной бессознательности. И совсем не обязательно, чтобы наша отдельная личность -



лидер оказалась в результате сильной и здравомыслящей.

Каждый думающий человек поэтому должен обладать чувством самосохранения и проявлять это чувство. Оно должно существовать на уровне инстинкта и служить не только собственному «Я» человека, но и обществу, в котором он существует. Поэтому здравомыслящий человек должен заботиться о сохранении мира там, где он живёт, заботиться об экологии, о предотвращении локальных и глобальных конфликтов и войн. Но что мы имеем, к чему пришли?

Воспринимаются страшно и дико заявление лидера одной известной партии, публично, с трибуны призывающего к нанесению превентивного ядерного удара по соседнему государству. Или некий министр обороны некоего государства предупреждает о наказании ядерным ударом жителей соседней страны.

Новорожденный, но в преклонном возрасте лидер третьей страны отправляет в поход военные корабли и объявляет войну суверенному государству. В ответ несколько сумасбродный «с явными признаками «органика» (по коду МКБ – 10, F06, F07) президент этой страны устроил демонстрацию ракетных испытаний. Мир очутился на грани ядерной катастрофы. Слава Богу, хватило всё же ума этому воинствующему дуэту вовремя прекратить «игру мускулами» и остановиться..., но конфликт пока не решён.

В XX – XXI веке, благодаря социальным сетям, средствам массовой коммуникации, роль личности лидера, трансформации его идей, укрепление авторитета достигается быстро, становится влиятельнее, действеннее и нередко крайне опасными.

Сама эта личность может мирно и безмятежно развлекаться: сидеть допустим в пивном баре или сауне при 100 – градусной жаре, потом с удовольствием на лице прыгнуть в бассейн с холодной водой, даже не подозревая о влиянии, резонансе и результатах своего вчерашнего не очень продуманного публичного выступления... Но «джин» уже на свободе, его идеи подхвачены, распространены, зёрна упали в благодатную почву... Дальше - «всходы» - перевороты, войны, гибель мирных жителей. А СМИ, соцсети, косвенно или в прямом смысле виновны в распространении этой идеи, молчат или, напротив, продолжают психологическое манипулирование населением.

Как показывает психологический анализ многих исторических, социально значимых фактов и событий, здесь на лицо «эффект Пигмалиона». Ложное, неадекватное, но социально значимое, новоиспечённого «псевдомудреца» и «пророка», добывшего себе популярность в средствах массовой информации за счёт рекламы, психологических манипуляций, денег. Он становится программой действий, верит в свою «теорию», правоту и заставляет верить и подчиняться других - близких и подчинённых и добивается своей цели и ожидаемого результата.

При этом самореализующееся самоуверенное псевдопророчество приведёт к возникновению симпатии у сторонников. Окружающие «убеждены» в его правоте и верности той или иной информации. Непроизвольно, на уровне подсознания они ведут себя и действуют таким образом, как того желает прорицатель. Чаше подобные действия реализуются, получают своё временное



или постоянное подтверждение.

К чему этот пессимизм? - может задаться вопросом читатель при виде острых эпитафий на первых страницах книги. Советую прочесть текст до конца, ведь только полное исследование темы даёт возможность ответить на актуальные вопросы.

Ведущая линия повествования - живая связь между прошлым и будущим. Беда в том, что в наше время эта связь часто прерывается, а в болевых точках конфликта обнажается целый спектр проблем, связанных с ухудшением здоровья каждой личности, участвующей в конфликте.

Современный мир представляет собой сложный клубок противоречий а его нити сплетаются всё туже, затягиваясь в гордиев узел. Именно эта степень запутанности и противоречий побудила автор взяться за сей исследовательский труд и сделать анализ состояния дел не только в сфере здравоохранения, а окинуть взором намного более широкую картину, привлекая для этого огромный фактический материал, собранный в течение полувековой практической деятельности.

История, настоящее и будущее - это не просто линия повествования, а ожившая эстафета поколений, демонстрация потенциала здоровой жизни, повод раскрыть актуальный опыт прошлого, обогатить им современный мир. XXI век можно с полным правом назвать благополучным, и одновременно - кризисным. Все, как известно, познаётся в сравнении. На фоне прежних эпох жизнь стала, безусловно, комфортнее. Но как ни странно, у благополучия есть обратная сторона медали. Это парадокс, который требует внимательного рассмотрения, причём не теоретического, а практического, что я и намерен сделать. Благополучие не гарантирует всеобщего блага, если ограничиться накоплением экономических благ и не реализовать их в здоровом образе жизни. То, что является богатством для одного поколения, может обернуться бедностью и даже бедствием для другого, так как человечество вовлечено в сложный круговорот многообразных отношений. Причём, развитие цивилизации неоднородно: чем дальше, тем больше возникает противоречий, а они закручиваются в порочный круг с полюсами и крайностями. В результате, одна часть обедненного стола цивилизации поражает роскошью и ломится от яств, тогда как едокам на другом краю от пиршества достаются лишь крошки. Противоположные полюса жизни, где хозяева барского пиршества не замечают несчастья бедных, так как скрываются от проблем большинства в постоянной роскоши и развлечениях.

Яркость и мишура современной жизни может быть проиллюстрирована двойственной пользой от ночного фонаря, которые отвечают дорогу пешеходам, но в то же время обманывает бедных мотыльков, жуков и других насекомых. С надеждой они летят к светильнику, но падают, обжигая крылья, а на земле становятся лёгкой добычей более крепких особей, также слетевшихся на свет. Однако праздник и у них недолог, эти победители заканчивают свой путь в ненасытной пасти проворных живых существ – ежей, змей и различных грызунов, а те в свою очередь попадают на «стол» к лисицам, волкам и другим хищникам. Поутру мы с вами с презрением смотрим на эти мёртвые существа и



можем с отвращением, а иные и с удовольствием, раздавить, додавить их не думая о том, что все живые существа - это творение Бога и ничто не останется безнаказанным.

Если говорить о процессе выживания, то это всего лишь «пищевая» цепочка, где побеждает сильнейший, а, по сути, это сама жизнь, которая заставляет каждое существо подниматься по ступенькам борьбы за выживание. В основе эволюции лежат глобальные законы, созданные Творцом, отцом всего живого мира, и потому этот мир называется Творением. В этом же контексте мы все являемся «божьими тварями» - именно отсюда возникло этимологическое значение данного термина.

И теперь очевидными становятся некоторые параллели. Давайте взглянем, а не похож ли наш мир на жизнь этих насекомых? Просто цикл их жизни очень короток и его легко можно увидеть воочию. А нам Бог выделил 70, нередко более 100 лет, когда цикличность жизни и смерти составляет около века. Это достаточно большой период, насыщенным множеством событий, от которых всё чаще кружится голова. Вспомните яркое высказывание Дэвида Ллойда Джорджа, одного из близких друзей, британского политического деятеля и премьер – министра Великобритании Уинстона Черчилля: «Мир всё больше напоминает сумасшедший дом, которым заправляют умалишённые».

Эта печальная мысль прозвучала в начале XX века, а в начале третьего тысячелетия соперничество людей в процессе выживания поднялось на ещё более высокий виток. И здесь уместно вспомнить оценку известного философа Артура Шопенгауэра: «Наш мир – арена замученных и напуганных существ, которые существуют только тем, что одно пожирает другого». Как говорится, читайте историю.

***Abstract.** This work is devoted to the events taking place today in the world, to the analysis of the psychological perception of a person of his role in the environment.*

***Keywords:** Personality, society, person, collective, cell of society, power, relationship processes, conformism, laws, norms, rules, leader power, position, authority, regions, countries, peoples, instincts, states, social networks, psychological analysis*